

**One Day Camp**  
**Skincare and Dental Check-up By NSS cell**  
**28 Dec. 2025**

A one-day camp on “Skincare and Dental Check-up” was organized at Government Women’s College, Rohtak by all four units of the NSS on 28 December 2025 (Sunday). The program began with the singing of “Vande Mataram.” The Principal of the college, Dr. Shamsher Singh Hooda, was the chief guest of the camp.

During the camp, Dr. Ridam Chhabra from Irwin Clinic, Rohtak provided information to the students on skincare. She encouraged the students to drink plenty of water and take proper care of their skin. She also advised minimizing the use of mobile phones and improving daily routine and dietary habits. She emphasized the importance of paying attention to changes in one’s body and seeking timely medical consultation and treatment. The students also asked doctors their questions related to these issues. Later, Dr. Amit and his team conducted dental check-ups for all the students and provided them with appropriate advice. On this occasion, all four NSS officers—Dr. Suman Rani, Dr. Pooja Chahal, Dr. Neeraj Kadyan, and Mrs. Harsh—were present.







# राजकीय महिला महाविद्यालय में 1 दिवसीय एनएसएस शिविर लगाया



दिवसीय एनएसएस शिविर में स्वयंसवकों को संबोधित करते हुए।

**रोहतक** | राजकीय महिला महाविद्यालय में एनएसएस की चारों इकाइयों ने एक दिवसीय शिविर लगाया। मुख्य अतिथि महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. शमशेर हुड्डा रहे। उन्होंने छात्राओं को समाज सेवा और स्वच्छता के महत्व के बारे में प्रेरित किया। शिविर के दौरान इविंग क्लिनिक रोहतक की डॉक्टर रिदम छोबड़ा ने छात्राओं को स्किन केयर विषय पर जागरूक किया। उन्होंने

त्वचा की सही देखभाल, अधिक पानी पीने और मोबाइल फोन के सीमित उपयोग पर जोर दिया। इसके साथ ही छात्राओं के दांतों का परीक्षण भी किया। डॉक्टर छोबड़ा ने छात्राओं को अपने शरीर में होने वाले बदलावों पर ध्यान देने की सलाह दी। इस अवसर पर एनएसएस अधिकारी डॉ. सुमन, डॉ. पूजा चहल, डॉ. नीरज कादयान और हर्ष मौजूद रहीं।